**Спортивный праздник «ПАПА, МАМА, Я – СПОРТИВНАЯ СЕМЬЯ»**

**Ведущий**: Добрый день, уважаемые зрители! Добрый день, дорогие друзья! Судя по вашим “оглушительным” аплодисментам, я просто представить себе не могу, как вы рады меня видеть. От всей души признательна вам за теплую встречу! Спасибо! Спасибо, друзья! Я представляю, что будет твориться в этом зале, когда здесь появятся команды, команды-участницы сегодняшних соревнований!

Итак, приготовьтесь выплеснуть наружу все свои эмоции, потому что я приглашаю на игровую, спортивную площадку героев сегодняшних соревнований!

*(Звучит веселая мелодия. В зал вбегают команды-участницы программы. Они делают своеобразный круг по залу и выстраиваются у стены напротив членов жюри. Мелодия затихает).*

**Ведущий:** Я понимаю, что ваши аплодисменты – это только репетиция тех оглушительных раскатов грома, которые будут впереди и которые ежеминутно, ежесекундно будут сопровождать каждый этап, каждое отдельно взятое соревнование.

Дорогие друзья, вы, наверное, внимательно смотрите телепередачи, как отечественные, так и зарубежные. И, видимо, заметили, что некоторые команды и отдельно взятые спортсмены выбирают для себя весьма оригинальные названия. Мы тоже решили не отставать от моды. Справа от меня вы видите команды семей подготовительной группы, которые будут называться ….

**Ведущий:** Спасибо, спасибо командам подготовительной группы….

Вы знаете, уважаемые болельщики, немного я все-таки опасаюсь за прочность стен этого милого и уютного помещения, которые могут рухнуть от грома аплодисментов, и тем не менее представляю команды семей старшей группы. Перед нами команды…..

Мы собрались здесь, чтобы посоревноваться в силе и ловкости, скорости и выносливости. Но не это главное в нашей сегодняшней встрече. Конечно же мы не будем ставить спортивные рекорды, наша цель — активный отдых и здоровый образ жизни, а главное — атмосфера праздника, доброжелательности, взаимного уважения. Я призываю команды к честной спортивной борьбе и желаю всем успеха!   
А лучших из лучших нам поможет определить жюри.  
(Представление членов жюри.)  
**Ведущий:** Перед началом наших соревнований предлагаю  
познакомиться с "необычными" правилами:  
1. Соблюдать девиз наших соревнований "Быстрее, выше, сильнее!", означающий: быстрее ветра не бегать, выше крыши не прыгать, сильнее соперника жюри не бить.  
2. Бежать только в указанном направлении — шаг вправо, шаг влево считается попыткой к бегству.  
3. Использовать спортивный инвентарь строго по назначению.  
4. Громче болельщиков не кричать, кроссовки в них не бросать.  
  
Любые соревнования начинаются с разминки. Давайте и мы не будем нарушать эту традицию.  
( Все выполняют музыкально - ритмические движения под музыку.)  
**1 конкурс:** *«Весёлый шаг».*  
Команды соревнуются в ходьбе (по принципу эстафеты) по следующим направлениям:   
**Дети:** по - муравьиному (носочек к пяточке, пяточка к носку обратно бегом);   
**Мамы:** по-лягушачьи (прыжки из глубокого приседа до ориентира, обратно бегом);   
**Папы:** на одной ноге (прыжки на одной ноге до ориентира, обратно бегом)  
**Ведущий:** С этим соревнованием справились отлично,

**2конкурс:** «Весёлый пингвин»

( Потребуется 2 мяча)

Команды стоят в указанном порядке. Задание одно для всех участников: допрыгать до указателя, зажав мяч между колен, обратно – гладкий бег, мяч в руках.

**Игра с болельщиками «Каждой белке своё дупло»**

( Потребуется 9 обручей)

На пол ложится 9 обручей. Вызываются по  5 детей от каждой команды болельщиков. Дети встают в круг. Пока играет музыка, дети бегают по кругу, перестаёт играть музыка – занимают обруч. Кому обруча не хватило – покидает игру. Один обруч убирают и начинают игру снова. Побеждает последний оставшийся в обруче.

**3 конкурс «Стрельба из лука»**

Ведро-мишень установлено на определенном расстоянии – 5-7 метров. “Луки”, вернее, луковицы, разложены на стартовой линии, участник номер 1 от каждой команды берет лук и стреляет по мишени, стараясь попасть в ведро. Независимо от того, попал он или нет, спортсмен бежит к линии финиша, огибает финишный флажок (кеглю) и возвращается обратно. Второй участник принимает у него эстафету и повторяет то же самое. И так до конца.

**4 конкурс «Веселый бадминтон»**

С детским вариантом этой игры, наверное, знаком каждый. Каждый хотя бы раз держал в руках ракетку и волан. В нашей игре ракетку мы решили ничем не заменять, а вот вместо волана у нас будет самый обыкновенный воздушный шар. На финишной линии на расстоянии 10 метров от линии старта установлено ведро. Задача каждого игрока, “чеканя” ракеткой по шарику, как можно быстрее довести его до финиша и “уложить” в ведро. Затем 1-й игрок возвращается к команде и передает ракетку товарищу, тот, в свою очередь, бежит к ведру, достает из него шар и, “чеканя” шар, возвращается к команде. Передает ракетку и шар следующему участнику и все повторяется сначала.

**Игра с болельщиками «танец Вуги – вуги»**

**5конкурс «Семейная эстафета».** По сигналу папа бежит к кубу надевает кепку, (расстояние — 7 м), возвращается бегом к маме, передает эстафету. Мама, бежит, повязывает косынку, возвращается. Мама и папа делают «стульчик» из рук, куда садится ребенок, и все вместе бегут к кубу. Ребенок берет игрушку — свисток и возвращаются на линию «старт», где ребенок подает сигнал свистком, они закончили эстафету.

**Ведущий.** Соревнования подошли к концу, все эстафеты пройдены. Прошу жюри подвести итоги. Пока жюри совещается, поиграем **с болельщиками в игру** «Назови сказку»:

- рассказывается о многодетной семье, где дети не слушались маму, и попали в беду (их было семеро);

- мама – королева помогла своему сыну найти самую настоящую невесту при помощи одного предмета ( горошины);

- девочка пошла проведать больную бабушку, но по пути разговорилась с незнакомцем и из – за этого попала в беду;

- в которой благодаря дружной работе всей семьи удалось убрать большой урожай ( открытки)

**Ведущий:** Наступил волнительный момент, пришла пора узнать победителя праздничных соревнований «Папа, мама, я – спортивная семья».

Пусть все это только игра,

Но ею сказать мы хотели:

Великое чудо – семья!

Храните ее ведь –

Нет в жизни важнее цели.

**Ведущий**. Прошу команды построиться. Слово предоставляется председателю жюри.