Консультация для родителей

Маленький помощник

Воспитатель Букина Т.В.

2015

Маленький помощник

Дети обожают помогать взрослым. А взрослые отчего - то любят делать все сами.
Конечно, вряд ли у малыша сразу всё получиться. Но если не разрешить ему заниматься домашними делами сейчас, возможно, он просто не захочет это делать, когда порастет. Позволяйте ребёнку помогать вам – и вы сделаете сразу два важных дела: проведете время с пользой и вырастите помощника.

Правда, вам придётся запастись терпением и не ругать малыша за промахи. Вспомните: разве у вас всегда всё получается с первого раза? Лучше вместе подметите крупу, вытрите пролитую воду (если ваш ребёнок не привык к самостоятельности, и вы опасаетесь, что он может разбить чашку, используйте только небьющуюся посуду). Утешьте малыша, он, скорее всего, сам испугался: «Ничего, у всех бывает! В следующий раз ты постараешься быть аккуратнее, правда?»

И не забудьте похвалить родного человечка – скажите, что с его помощью вы с делами справились быстрее, дома стало чисто и красиво, а накрытый стол выглядит нарядно и аппетитно.

По местам!

Что нужно: жестяная банка или сахарница, ложка, пакет крупы или сахара.

Если вы храните сахар в банке, дайте ребёнку большую ложку, поставьте банку рядом с сахарницей и попросите малыша наполните её. Сначала возьмите его ручку с ложкой в свою руку и покажите, как он должен это. Ребёнку осторожно пересыпать крупу из пакета в банку или взять из неё крупу для каши.

Похвалите ребёнка, даже если он пересыпал крупу не до конца – в этом возрасте дети часто бросают начатое. Всё равно он помощник.

Стираем вместе

Возьмите пустой таз, поставьте его близко к стиральной машине, придерживайте, чтобы он не отодвинулся. Попросите малыша убрать чистое бельё из стиральной машины в таз. Помогайте ему вытащить постельное бельё, следите, чтобы мелкие вещи не упали на пол.

Позовите ребёнка развешивать бельё с вами – ему по силам подавать небольшие вещи.

Приготовьте таз с грязным бельём, принесите его сами или с помощью малыша к машине. Загрузить бельё в машину для него – удовольствие.

Не забудьте объяснить помощнику, что машину, когда она работает, никто не трогает: бельё из неё можно взять только тогда, когда она выключена. И попросите не делать этого без взрослых.

Если вы стираете руками, не отказывайте малышу в радости поплескаться рядом. Дайте ему таз с небольшим количеством воды, мыло, кукольную одежду или небольшую тряпочку. И будьте готовы к тому, что малыш при этом может вымокнуть с головы до ног.

Будет в доме чистота!

Вытирая пыль, не забудьте о своём помощнике. Получив небольшую влажную тряпочку, малыш с удовольствием вытрет пыль в доступных ему местах.

Похвалите его: «Молодей, Верочка! Как стало чисто и красиво! Хорошо, что у меня есть такая помощница!»

Накрываем на стол

Когда у каждого есть своя салфетка (пластиковая или тканевая), легко решаются вопросы с местом за столом, стол легче вытирать после еды и, кроме того, повышается аппетит. Выберите вместе с ребёнком салфетку, лучше пластиковую, на которую он будет ставить свою тарелку.

Перед обедом малыш может принести на стол салфетки, положить на них бумажные салфетки, ложки и вилки. Бумажные салфетки – обязательная часть любого приёма пищи. Если ребёнок в этом возрасте привыкнет ими пользоваться, родителям не придётся краснеть за него в дальнейшем.

Маленький повар

Что нужно: овощи, салатница или кастрюля, безопасная овощерезка или не очень острый нож, разделочная доска.

Малыш может вместе с вами готовить. Если взрослый чистит картофель, пусть очищенные картофелины опускает в кастрюльку малыш. Ребёнку нетрудно переложить нарезанные овощи с разделочной доски в салат, нарезать специальной безопасной овощерезкой яйца или варёный картофель.

Ребёнка постарше можно поставить на стул рядом с плитой и доверить ему под наблюдением взрослого положить в суп макароны или картофель. При этом он должен устойчиво стоять на стуле, а взрослый – находиться рядом и контролировать движения малыша. Кроме, того, двух – трёхлетние

дети под наблюдением мамы уже могут попробовать нарезать ножом варёные овощи или яйца. Нож можно заменить на пластмассовый.

Ах, как красиво

Что нужно: тарелка, овощи, листья салата.

Вы можете предложить малышу сделать особенным: пусть он положит на тарелочку каждому члену семьи листик салата, а затем на них разложит уже нарезанные кружочками огурцы, дольки помидора редиса.

Ребёнок справится и с другим заданием: положить в центр большой плоской тарелки помидоры, а огурцы, нарезанные на длинные тонкие ломтики, разложить вокруг, словно солнечные лучики.

Такой обед повышает аппетит и настроение. Скажите малышу: «Ах, как красиво! Какой ты у меня молодец! За такой стол садиться приятнее!»

Моем посуду

Играть с водой так здорово! Почему бы не совместить приятное с полезным?

Поставьте ребёнка на стул у раковины. Убедитесь, что стул стоит хорошо и риск упасть с него минимален. Вручите малышу губку. Моющее средство лучше налить отдельно в небольшую пластиковую банку, иначе ребёнку может вылить всю бутылку. Его также можно заменить содой. Покажите ребёнку, как мыть посуду. Пусть он возьмётся за кружки и чайные ложки, а взрослому оставит всё остальное.

Будьте готовы к тому, что вымокнет малыш, стул и всё вокруг. Но зато он будет очень доволен. Немного воды – не такая уж большая плата за то, чтобы вырастить настоящего помощника.