Консультация для родителей

Вместе веселее!

Вместе веселее!

Когда в семье не один ребёнок, приходиться делить родительское время и внимание на всех. Что можно сделать, чтобы времени и сил уходило меньше, а внимания детям уделялось больше?

Если у детей разница в возрасте небольшая, во все выше приведённые игры можно играть вместе. Четырёх – пятилетний ребёнок не откажет себе в удовольствии пересыпать крупу или делать фрукты из салфеток вместе с малышом. Если разница в возрасте велика, предложите старшему взять на себя роль взрослого, не забудьте сказать при этом: «Как хорошо, что ты у меня такой большой, помощник! Как бы я без тебя справилась? А малышка так радуется, когда ты с ней играешь! Она очень любит тебя. Помнишь, как она твои кроссовки примеряла? Очень хочет быть на тебя похожей!»

В этом разделе мы предлагаем вам игры, которые нравятся всем детям, независимо от возраста, и играть в которые как раз веселее в компании.

Футбол для всех

Что нужно: мяч.

Футбол – игра универсальная, футболистами могут быть все, от грудничков до стареньких дедушек и бабушек.

Найдите мячик, возьмите маленького ребёнка под мышки и его ножками толкните мячик вперёд. Мяч откатится – догоните его, и снова толкайте. Через некоторое время малыш начнёт сам пинать мячик.

Вариант игры с партнёром – более лёгкий. Взрослый в этом случае может сесть на диван или в кресло, а малыш – «защищать» получившиеся «ворота». Партнёр – ребёнок постарше – пинает мяч малышу, пытаясь забить гол.

Можно соорудить «футбольные ворота» из стульев (если малыш ещё не бегает самостоятельно, для него ворота могут служить широко расставленные ноги взрослого, сидящего в кресле или на диване).

Малышу, скорее всего, ещё не совсем понятен смысл игры, поэтому научите его радоваться и голам, забитым старшим из детей: это всего лишь игра. Конечно, она помогает физическому развитию детей, но всё – таки главное в ней – радость.

Концерт

Что нужно: бумага и карандаши.

Концерт – любимая забава девочек. Но это не значит, что мальчишки в нём не захотят участвовать.

Старшим детям будет интереснее ставить концертную программу, если вы вместе проведёте небольшую подготовительную работу: на альбомном листе нарисуете красочную афишу и нарежете входные билеты. Маловато зрителей? Не страшно! Пригласите на концерт любимые игрушки.

Если один из детей ещё маленький, то он может стать благодарным зрителем: пусть старший поёт, танцует и читает стихи. Песня вполне может быть собственной импровизацией, без рифмы, на мелодию любимой песни – это тоже творчество, развивающее речь и воображение. Помогите малышу поаплодировать артисту или немного потоптаться под мелодию зажигательного танца.

Если младший ребёнок уже ходит, он тоже может представить на суд благосклонной публике свой танец или песню. И не так важно, что актёру ещё далеко до профессиональной сцены – главное, чтобы его старания были отмечены похвалой и бурными аплодисментами.

Дочки – матери

Что нужно: мамин шарф или платок, молоко, печенье, подушка, небольшое одеяло или плед, прочие мелочи.

Очень хорошо, если старший ребёнок – девочка. Тогда, скорее всего, эта игра в вашей семье приживётся. Предложите дочери сыграть роль мамы – дети очень любят копировать родителей. Пусть малыш будет её ребёнком.

Разрешите взять на кухне молоко, печенье, фрукты, дайте свой шарф или платок, вручите сумочку. Можно дать старый кошелёк и несколько мелких монеток, а также нарисовать бумажные купюры. Малышу надо устроить кроватку (можно положить на диван подушку и постелить маленькое одеяло или небольшое покрывало – дети, играя, не любят устраиваться в настоящей постели, им нужно на кровать «понарошку»), возможно, «маме» потребуется пеленка для ребёночка, если она решит, что он недавно родился.

Помогите им первый раз: подскажите «маме», что надо делать, если она растерялась, порадуйтесь вместе с ней, что у неё родился (или растёт) такой чудесный малыш (он так похож на маму!). Скажите ей, что она обязательно будет доброй и хорошей мамой – она сейчас такая добрая и заботливая, так хорошо обращаться со «своим ребёночком».

Если дети никогда не играют «в семью», если дочь, играя роль мамы постоянно кричит на малыша или отчитывает его – это плохой знак: дети

всего лишь копируют взрослых. Может, вам стоит посмотреть внимательно на взаимоотношения в семье?

Строим палатку

Что нужно: стулья, покрывало, плед.

Дети обожают домики и палатки, и совсем не обязательно покупать дорогие фабричные изделия – они надоедят малышам через неделю. Лучше поставьте рядом два – три стула, накройте их одеялом или покрывалом – и дом готов!

Палатку можно устроить под столом или диване (стулья в этом случае можно положить на бок), взять в неё фонарик, подушку, тарелку с яблочками или печенье. Попробуйте устроить такое жилище – вашим детям оно понравится!