Консультация
для родителей
«Прогулка
зимой»

Отправляясь со своим ребенком, детьми на прогулку, родители должны быть готовы к множеству вопросов и действий детей. Своеобразная погода зимой откладывает свой отпечаток на поведении на прогулке. Долгое стояние на месте, малоподвижные длительные игры приведут к тому, что дети начнут замерзать. Во время прогулки следует играть с детьми в подвижные игры. Например: «Снежки», «Лисички».

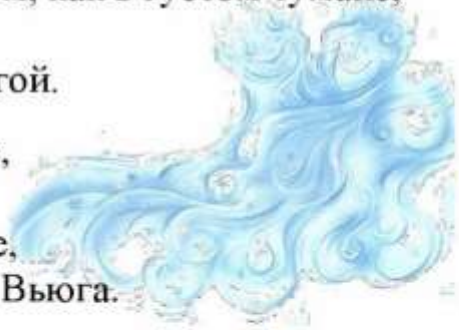
Во время прогулки следует обратить внимание детей на сезонные изменения в природе, сравнение их с явлениями природы осенью, летом, весной. В это время года природа как бы замирает, отдыхает, чтобы весной «проснуться» с новыми силами и радовать нас пышной зеленью, щебетанием птиц и шуршанием в траве. Можно показать деревья хвойных пород и объяснить детям, почему они зеленые и почему не сбросили свои хвоинки.

Красива и строга природа зимой. Тишина. Только редкие стуки и треск доносится издалека. Цвета преобладают от чисто белого до сине-фиолетового. Птиц не слышно. Только редкое карканье слышится то там, то здесь. Видны следы на снегу. Можно попытаться их различить. Поиграйте с детьми в игру, которую придумали на ходу. Например, попросить ребенка нарисовать палочкой след птицы. Это будет и интересно и познавательно. Так же можно рассказать о птицах, которые остались зимовать. Идя по снежной дорожке, старайтесь замечать красоту снежного покрова и его блеск на солнце. Необходимо заметить то, что зимой не увидишь насекомых т.к. холод для них губителен.

Познавательно будет детям узнать о признаках и явлениях природы зимой. Расскажите детям о том что, где и как образуется изморозь. Изморозь чаще бывает при тумане, слабом ветре, низкой температуре. В холодном воздухе влага находится в виде мелких кристалликов. Коснувшись предмета, кристаллики задерживаются на нем, как бы прикрепляясь. Невидимые для глаз человека, кристаллики льда возникают пушистой бахромой на тонких ветках деревьев как прямо из мороза, потому-то и назвали эти пушистые иголочки изморозью (из мороза). Очень хорошо будет, если ее вы увидите на веточках и рассмотрите их. При прикосновении она тает, исчезает.

Рассказывая о зиме, нельзя не упомянуть метель. Метель - это выпадение снега при сильном ветре. Сухой, пушистый снег легко переносится ветром. Бывает, что и без снегопада сильный ветер поднимает тучи снежинок с земли, закружит, и не поймешь, то ли снег сверху, то ли с земли. Если разыгралась сильная метель да пошел снег и ветер такой, что на улицу не выйдешь, то это уже настоящая снежная буря. В разных местах ее называют по-разному: буран, пурга. Сквозь снежную пелену днем, как в густом тумане, ничего не видно.

Когда летит снег по ветру, называют вьюгой.



Гуляет в поле,
Да не конь.
Летает на воле,
Да не птица. Ответ: Вьюга.

Рассматривая небо, замечаем, что и облака изменились. Облака снижаются ниже, становятся тяжелыми, серыми от переполненной влаги. В них нет легкости и кучности, они застилают все зимнее небо, наполняя воздух запахом влаги и свежести. Именно они приносят обильные снегопады, покрывающие землю метровыми сугробами. Выпадая из облаков снег, плотным покрывалом покрывает все вокруг, создает условия, помогающий растениям и мелким животным пережить суровые холода.

Бел, да не сахар,
Ног нет, да идет.
Ответ: Снег.

Чем ниже температура воздуха, тем рыхлее становится снежный настил, он жестче хрустит под ногами и колется при прикосновении к нему. Можно походить по дорожке и послушать хруст снегами под обувью. Когда ветра нет, снег тихо падает на землю, особенно красиво наблюдать, когда с неба летят снежные хлопья или крупные снежинки. Их даже можно рассмотреть каждую, полюбоваться их красотой.

Что за звездочка такая
На пальто и на платке —
Вся сквозная, вырезная,
А возьмешь — вода в руке? Ответ: Снежинки

Частый попутчик зимней погоды – гололедица. Это ледяная корка, которая образуется на любой поверхности после резкого перепада температур. Мокрый снег, дождь перед сильным морозом могут ее образовать. А на лужах образовывается тонкий лед.

Прозрачен, как стекло,
А не вставишь в окно. Ответ: Лед

Если зимой стоят суровые продолжительные морозы, они сковывают даже самые глубокие водоемы, которые промерзают глубоко, можно понаблюдать о возможности за ровной поверхностью льда на реке или пруду.

Морозы является опасным явлением природы. Они могут устанавливаться на долгое время. И не столько опасен голод для животных, как сильные морозы. Животные приспособились к зиме, впадая в спячку или прячась в норки.

У избы побывал -
Все окно разрисовал,
У реки погостил -
Во всю реку мост мостил. Ответ: Мороз.

Еще один непременный атрибут зимы – сосулька – кусок льда конусообразной формы, который свисает с какой-либо плоскости. Днем солнце прогревает снег, она начинает таять и подтекать, а ночью мороз усиливается, все вокруг замерзает. Масса сосульки растет по мере таяния снега, потом она обрушивается от собственного веса и рассыпается от столкновения с землей. Уделить внимание на опасность от падения и облизывания сосулек. Можно загадать загадку:

Висит за окошком
Кулек ледяной.
Он полон капели
И пахнет весной. Ответ: Сосулька

Прочтите детям стихи о зиме и попробуйте разучить небольшие:

Падал беленький снежок
На дорожку прямо.
Мы теперь гулять пойдем,
По дорожке с мамой.

Мы любим, зимушка тебя
Твой иней и ледок.
И снег пушистый на ветвях,
И санки, и каток.

Интересно будет детям отгадать и зимние загадки:

Кто знает верную примету,
Высоко солнце, значит лето.
А если холод, вьюга, тьма
И солнце низко, то …. Ответ: Зима

Дел у меня немало -
Я белым одеялом
Всю землю укрываю.
В лед реки убираю,
Белю поля, дома,
А зовут меня ... Ответ: Зима

Если есть возможность, возьмите на прогулку санки. И тогда обычное прогулка превратится в санное путешествие.

Всё лето стояли,
Зимы ожидали.
Дождались поры -
Помчались с горы. Ответ: Санки

Внимательно рассмотреть деревья и кустарники в округе. Полезно будет рассказать детям о том, как переносят зиму растения и животные.

Может быть, что вам встретится кто-нибудь из животных и птиц. Уделите внимание и им. Как они переносят холодный зимний сезон? Чем питаются и где живут? Заранее запаситесь пакетиком с хлебными крошками и зерном. Для детей, подкармливание птиц и

животных, станет не только увлекательным занятием, но и привьет положительное отношение к природе.

Интересным будет для детей узнать, как же можно по-другому назвать зиму.

Зиму в народе называют: Зима. Зимка, Зимочка, Зимушка, Зимонька, Зимишка (хилая), Зимища (строгая, долгая), Седая Чародейка.

Можно вспомнить и приметы зимы. Если зимой снег ложится ровно, сей весной гуще; ложится грядками, надувается — сей реже. Большой иней, бугры снега, глубоко промерзшая земля — к урожаю. Вороны и галки садятся на полдень носами — к теплу. Зимой много больших сосулек — к урожаю овощей. Снегирь под окном зимой чирикает — к оттепели. Кошка на печи - к стуже; кошка на полу - к теплу. Если зимой сухо и холодно, летом сухо и жарко. Снежный буран днем предвещает мороз ночью. Снежная зима предвещает хороший рост трав. Снегирь зимою поёт на снег, вьюгу и слякоть. Зимой сухо и холодно - летом сухо и жарко. Снежные хлопья крупные - будет оттепель. Сильно блестят зимою звёзды — к морозу. Лед почернел, лес шумит - жди оттепель. Воробьи дружно чирикают — к теплу. Ночью иней - днем снега не выпадет. Если зимой вьюги - летом ненастье. Лед сильно трещит - будет мороз. Зима снежная — лето дождливое. Если зимою иней — летом роса. Изморозь - предвестник снега. Зима морозная — лето жаркое.

Хочется обратить внимание родителей на побуждение к двигательной активности во время всей прогулки. Зима пора снеговиков и снежных городков. Слепите снеговика или постройте снежный городок, снежную горку.

Во дворе катали ком,
Шляпа старая на нем.
Нос приделали, и вмиг
Получился … Ответ: Снеговик

Маленькая физзарядка на свежем воздухе понравится детям.

Раз – рука, два – рука.
Лепим мы снеговика.
Три-четыре, три-четыре,
Нарисуем рот по шире.
Пять – найдём морковь для носа,
Угольки найдём для глаз.
Шесть – наденем шляпу косо,
Пусть смеётся он у нас.

Игру «Снежки» можно организовать, позвав еще детей. Интересно будет детям играть в игру «Замри».

Мы топаем ногами,
Мы хлопаем руками,
Качаем головой,
Мы руки поднимаем,
Потом их опускаем,
Мы руки подаём
И бегаем кругом.
Раз, два, три, снежные комочки замри!

Детям особенно понравится то, что и вы сами будете с ними играть. Получая при этом заряд бодрости и прекрасное настроение. Дети долго будет вспоминать те минутки задорной игры.

И на последок, маленький совет: Чаще проводите время со своими детьми, они так нуждаются в вас!