

Режим дня группы раннего развития «Утята» (1,5 -2,0 года)

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов

Сезон года: холодный

Режимные мероприятия		Время
наименование	содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия Технология «Здравствуйте я пришел», «Мое настроение»	07.00–08.00
Утренняя зарядка	Двигательная активность в групповом помещении	08.00–08.05
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами/ Прием пищи/ Гигиенические процедуры после приема пищи	08.05–08.30
Утренний круг	Дыхательная гимнастика, игры на развитие моторики, сенсорика.	08.30–09.00
Образовательная нагрузка	Работа в центре активности (Игровые ситуации)	09.00 – 09.10
Перерыв	Физкультурные минутки, самомассаж	09.10–09.20
Образовательная нагрузка	Работа в центрах активности (Игровые ситуации)	09.20–09.30
Самостоятельная деятельность	Отдых, игры, чтение потешек и т.д.	09.30–09.45
Второй завтрак	Подготовка: гигиенические процедуры/ Прием второго завтрака/ Гигиенические процедуры после приема пищи	09.45–10.00
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание/ Прогулка: наблюдение, подвижные игры/ Возвращение с прогулки: переодевание	10.00–11.20
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами/ Прием пищи/ Гигиенические процедуры после приема пищи	11.20–11.50
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати Дневной сон/ Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	11.50–15.00
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами/ Прием пищи/ Гигиенические процедуры после приема пищи	15.00–15.20
Активность в центрах	Свободный выбор деятельности	15.20–16.20
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание/ Прогулка	16.20–16.55
Ужин	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами/ Прием пищи/ Гигиенические процедуры после приема пищи	16.55–17.20
Вечерний круг	Свободный выбор деятельности	17.20–18.40
Уход домой	Взаимодействие с родителями, индивидуальный контакт	18.40–19.00